

# ¡AL AGUA PATOS!

“¿Cuántos minutos serías capaz de aguantar debajo del agua?”, ¿te suena esta pregunta?. A lo largo de tu infancia es muy probable que hayas jugado a contar los segundos que eras capaz de aguantar la respiración, y a modo de ‘competición’ intentaras superar tu propia marca. ¡Tu sorpresa era enorme cuando la habías superado!

Querido amigo o amiga, quiero felicitarte una vez más por atreverte a tomar entre tus manos estas páginas. Gracias por lanzarte al agua y querer repetir ese juego de niños para poder sumergirte “en seco” en las profundidades de tu ser. ¿Estás preparado?

¡Tranquilo! No te voy a pedir que aguantes la respiración hasta finalizar estas páginas como en el juego de tu infancia. Pero sí quiero invitarte a no tener miedo en tu auto descubrimiento, y en bucear y navegar hacia tu interior. Lo haremos juntos. Debajo del agua, debajo de tu persona, podemos encontrar maravillas que te permitirán desarrollarte mejor en tu día a día. Pero también encontraremos oscuridades que deberemos afrontar con valentía. No te preocupes, tan solo confía y lázate a tu propia agua, a tu propia vida.

En ella es seguro que encontrarás el Amor de Dios. En la anterior aventura descubriste el Amor que Él tiene por ti, pero en esta ocasión vas a conocer de primera mano que Él forma parte de ti, dándote tu forma de ser, con el único objetivo de hacerte feliz. Esta es mi pretensión con este nuevo libro *Jo sóc*. Ayudarte a, que desde las profundidades de ti mismo, te puedas conocer mejor y puedas decir como lo dijo Jesús primero: YO SOY.

No quiero que esta propuesta te suponga una carga a tus quehaceres diarios, pero deseo ayudarte a encontrar respuesta a algunas de las preguntas que te has planteado: ¿quién soy? ¿qué debo hacer para ser feliz?... Tal vez hayas oído o leído algunos libros anteriores similares, o tal vez se trate de la primera vez que tienes la oportunidad de leer un libro que está dedicado únicamente para ti. Es posible que alguien te lo haya recomendado o simplemente por tu propia voluntad te hayas animado.

En todo caso, amigo o amiga, no tengas miedo. Comprendo tus dudas, tus inseguridades, tus recelos... Tranquilo, confía, no voy a dejar que te hundas en las profundidades de ti, estaré contigo en todo momento y te aseguro que no te abandonaré. Tú decides qué leer, cómo hacerlo, cuándo y hasta dónde.

Tan solo me queda invitarte a vivir estas páginas como un gran descubrimiento; el de tu persona, el de tu vida. Conócete a tí mismo y conocerás que el Amor de Dios forma parte de ti. Te aseguro que tu vida tendrá un sentido nuevo y diferente.

¿Conoces todo sobre ti?  
¿Te mirarás al espejo y dirás “Jo sóc” con seguridad?

Secretaría Diocesana de Formación  
**Juniors Moviment Diocesà**